Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-09 do dnia 2026-11-22 KUCHNIA SZCZYTNO

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-11-09 poniedziałek	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Ogórek kiszony 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Ogórek kiszony 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 25 g (***SOJ, MLE,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***)
	II ŚN			Jabłko 150 g		Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)
	Obiad	Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj-pieczony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj-pieczony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sos jarzynowo drobiowy* 120 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 200 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Kotlet z jaj-pieczony 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 40 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ,***)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 1921.11 kcal; Białko ogółem: 71.41 g; Tłuszcz: 62.24 g; Kw. tł. nasy.: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 291.89 g; W tym cukry: 44.19 g; Błonnik pok.: 28.59 g; Sód: 3560.71 mg;	Wartość energetyczna: 2006.87 kcal; Białko ogółem: 71.87 g; Tłuszcz: 67.24 g; Kw. tł. nasy.: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 298.71 g; W tym cukry: 47.58 g; Błonnik pok.: 28.90 g; Sód: 3096.34 mg;	Wartość energetyczna: 2042.23 kcal; Białko ogółem: 82.42 g; Tłuszcz: 69.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.58 g; Węglowodany ogółem: 310.25 g; W tym cukry: 49.67 g; Błonnik pok.: 45.91 g; Sód: 3905.12 mg;	Wartość energetyczna: 1699.94 kcal; Białko ogółem: 63.44 g; Tłuszcz: 35.63 g; Kw. tł. nasy.: 13.89 g; Węglowodany ogółem: 296.29 g; W tym cukry: 55.51 g; Błonnik pok.: 21.69 g; Sód: 1955.02 mg;	Wartość energetyczna: 1475.65 kcal; Białko ogółem: 49.84 g; Tłuszcz: 50.15 g; Kw. tł. nasy.: 18.27 g; Węglowodany ogółem: 223.63 g; W tym cukry: 67.71 g; Błonnik pok.: 16.24 g; Sód: 1538.79 mg;

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-11-10 wtorek	Śniadanie	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 100 g	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml
	II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)		Koktajl truskawkowy* 150 ml (***MLE,***)
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos koperkowy * 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos koperkowy * 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Dynia duszona z marchewką z olejem * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos koperkowy * 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos koperkowy * 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Dynia duszona z marchewką z olejem * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 100 g (***GLU PSZ,***) Klopsik wieprzowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Dynia duszona z marchewką z olejem * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 100 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Hummus z ciecierzycy 80 g Banan 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Banan 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Hummus z ciecierzycy 80 g Jabłko 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Banan 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 40 g (***MLE,***) Banan 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z twarożkiem i sałatą (chleb ż-psz 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2219.06 kcal; Białko ogółem: 74.43 g; Tłuszcz: 70.45 g; Kw. tł. nasy.: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 343.63 g; W tym cukry: 91.93 g; Błonnik pok.: 27.53 g; Sód: 1947.35 mg;	Wartość energetyczna: 2226.19 kcal; Białko ogółem: 79.84 g; Tłuszcz: 65.05 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 346.57 g; W tym cukry: 97.11 g; Błonnik pok.: 23.43 g; Sód: 2279.46 mg;	Wartość energetyczna: 2095.30 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 76.64 g; Kw. tł. nasy.: 28.03 g; Węglowodany ogółem: 305.81 g; W tym cukry: 40.27 g; Błonnik pok.: 42.80 g; Sód: 2003.48 mg;	Wartość energetyczna: 2119.00 kcal; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 47.05 g; Kw. tł. nasy.: 18.49 g; Węglowodany ogółem: 353.75 g; W tym cukry: 77.15 g; Błonnik pok.: 20.66 g; Sód: 2306.19 mg;	Wartość energetyczna: 1580.99 kcal; Białko ogółem: 54.91 g; Tłuszcz: 47.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.83 g; Węglowodany ogółem: 242.52 g; W tym cukry: 95.45 g; Błonnik pok.: 15.44 g; Sód: 1067.74 mg;

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-11-11 środa	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Płatki kukurydziane 10 g Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 25 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***)
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Zupa z soczewicą i warzywami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kotlet mielony drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicą i warzywami* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Seler z pietruszką gotowany b/oleju () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 200 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 100 g (***MLE,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kalafior gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kanapka z serkiem i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, sałata 5g, serek 25g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,***)		Wafle ryżowe 20 g Dżem 25 g 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała - tarta 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała - tarta 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami 40 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2276.80 kcal; Białko ogółem: 85.11 g; Tłuszcz: 85.65 g; Kw. tł. nasy.: 33.42 g; Węglowodany ogółem: 317.52 g; W tym cukry: 52.77 g; Błonnik pok.: 34.40 g; Sód: 3282.28 mg;	Wartość energetyczna: 1811.15 kcal; Białko ogółem: 71.64 g; Tłuszcz: 52.46 g; Kw. tł. nasy.: 23.98 g; Węglowodany ogółem: 278.52 g; W tym cukry: 53.77 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sód: 2963.79 mg;	Wartość energetyczna: 2327.58 kcal; Białko ogółem: 98.35 g; Tłuszcz: 83.38 g; Kw. tł. nasy.: 37.83 g; Węglowodany ogółem: 339.51 g; W tym cukry: 45.23 g; Błonnik pok.: 51.26 g; Sód: 3712.00 mg;	Wartość energetyczna: 1765.14 kcal; Białko ogółem: 75.28 g; Tłuszcz: 38.98 g; Kw. tł. nasy.: 16.55 g; Węglowodany ogółem: 295.25 g; W tym cukry: 44.53 g; Błonnik pok.: 25.63 g; Sód: 2542.28 mg;	Wartość energetyczna: 1366.95 kcal; Białko ogółem: 50.20 g; Tłuszcz: 39.06 g; Kw. tł. nasy.: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 214.58 g; W tym cukry: 63.88 g; Błonnik pok.: 19.00 g; Sód: 1457.13 mg;

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-11-12 czwartek	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g
	II ŚN			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (***MLE,***)		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Leczo z cukini z kiełbasą * 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, może zawierać: SEL,***) Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * (bez oleju) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 80 g (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kasza manna z jabłkiem prażonym b/c 200 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Kasza manna z jabłkiem prażonym b/c 150 g (***GLU PSZ, MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2233.96 kcal; Białko ogółem: 62.30 g; Tłuszcz: 82.45 g; Kw. tł. nasy.: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 334.68 g; W tym cukry: 87.83 g; Błonnik pok.: 29.53 g; Sód: 3321.00 mg;	Wartość energetyczna: 2085.57 kcal; Białko ogółem: 65.54 g; Tłuszcz: 66.09 g; Kw. tł. nasy.: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 325.27 g; W tym cukry: 81.53 g; Błonnik pok.: 26.46 g; Sód: 2780.32 mg;	Wartość energetyczna: 2258.53 kcal; Białko ogółem: 90.29 g; Tłuszcz: 78.33 g; Kw. tł. nasy.: 32.12 g; Węglowodany ogółem: 332.50 g; W tym cukry: 68.74 g; Błonnik pok.: 44.73 g; Sód: 2978.21 mg;	Wartość energetyczna: 1983.79 kcal; Białko ogółem: 71.12 g; Tłuszcz: 50.46 g; Kw. tł. nasy.: 17.76 g; Węglowodany ogółem: 324.71 g; W tym cukry: 59.73 g; Błonnik pok.: 20.01 g; Sód: 2337.82 mg;	Wartość energetyczna: 1628.47 kcal; Białko ogółem: 55.94 g; Tłuszcz: 54.12 g; Kw. tł. nasy.: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 238.48 g; W tym cukry: 77.50 g; Błonnik pok.: 15.36 g; Sód: 1588.82 mg;

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-11-13 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane + rodzynki 20 g (***GLU OW.***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE.***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser topiony 50 g (***MLE.***) Pomidor 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE.***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek śmietankowy naturalny 80 g (***MLE.***) Pomidor 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek śmietankowy naturalny 80 g (***MLE.***) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Serek śmietankowy naturalny 80 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Serek śmietankowy naturalny 40 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 150 g
	Obiad	Dyniowa z makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Śledź z cebulką w oleju 150 g (***RYB.***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE.***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (***RYB.***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE.***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ.***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem pełnoziarnistym* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (***RYB.***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE.***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (***RYB.***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE.***) Szpinak gotowany z olejem* (bez oleju) 150 g (***GLU PSZ.***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Pulpet rybny (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Ziemniaki gotowane puree 100 g (***MLE.***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ.***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g		Chrupki kukurydziane 20 g
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE.***) Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE.***) Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE.***) Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE.***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (***JAJ, MLE.***) Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z twarożkiem i pomidorem (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, pomidor 15g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE.***)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2217.98 kcal; Białko ogółem: 73.94 g; Tłuszcz: 94.81 g; Kw. tł. nasy.: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 288.41 g; W tym cukry: 66.75 g; Błonnik pok.: 27.75 g; Sód: 3597.25 mg;	Wartość energetyczna: 2007.99 kcal; Białko ogółem: 80.60 g; Tłuszcz: 71.26 g; Kw. tł. nasy.: 35.40 g; Węglowodany ogółem: 276.51 g; W tym cukry: 56.67 g; Błonnik pok.: 22.18 g; Sód: 2599.59 mg;	Wartość energetyczna: 2099.26 kcal; Białko ogółem: 89.39 g; Tłuszcz: 81.48 g; Kw. tł. nasy.: 39.29 g; Węglowodany ogółem: 292.51 g; W tym cukry: 57.09 g; Błonnik pok.: 43.43 g; Sód: 2545.39 mg;	Wartość energetyczna: 1895.62 kcal; Białko ogółem: 81.65 g; Tłuszcz: 54.08 g; Kw. tł. nasy.: 27.15 g; Węglowodany ogółem: 283.05 g; W tym cukry: 47.72 g; Błonnik pok.: 18.81 g; Sód: 2431.49 mg;	Wartość energetyczna: 1413.28 kcal; Białko ogółem: 54.48 g; Tłuszcz: 45.47 g; Kw. tł. nasy.: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 206.75 g; W tym cukry: 56.28 g; Błonnik pok.: 18.27 g; Sód: 1254.40 mg;

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-11-14 sobota	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 100 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 25 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)		Wafelki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki po francusku z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza bulgur 200 g (***GLU PSZ,***) Buraczki po francusku z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 200 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Banan 1/2 szt. 1 Por
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Brokuł gotowany* 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Marchew gotowana z olejem* 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (***SOJ,***) Brokuł gotowany* 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2111.88 kcal; Białko ogółem: 74.97 g; Tłuszcz: 67.64 g; Kw. tł. nasy.: 25.15 g; Węglowodany ogółem: 328.00 g; W tym cukry: 73.43 g; Błonnik pok.: 34.40 g; Sód: 2995.81 mg;	Wartość energetyczna: 1930.52 kcal; Białko ogółem: 68.16 g; Tłuszcz: 56.55 g; Kw. tł. nasy.: 24.38 g; Węglowodany ogółem: 307.35 g; W tym cukry: 72.85 g; Błonnik pok.: 26.95 g; Sód: 3052.42 mg;	Wartość energetyczna: 2125.37 kcal; Białko ogółem: 87.70 g; Tłuszcz: 74.34 g; Kw. tł. nasy.: 27.20 g; Węglowodany ogółem: 313.19 g; W tym cukry: 32.38 g; Błonnik pok.: 44.71 g; Sód: 3334.24 mg;	Wartość energetyczna: 1781.94 kcal; Białko ogółem: 69.99 g; Tłuszcz: 40.82 g; Kw. tł. nasy.: 16.13 g; Węglowodany ogółem: 301.12 g; W tym cukry: 57.32 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sód: 2614.29 mg;	Wartość energetyczna: 1589.38 kcal; Białko ogółem: 56.11 g; Tłuszcz: 53.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.93 g; Węglowodany ogółem: 232.31 g; W tym cukry: 79.92 g; Błonnik pok.: 18.58 g; Sód: 1542.29 mg;

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-11-15 niedziela	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko 100 g
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem pełnoziarnistym* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (***MLE, SEL,***) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana (bez oleju)* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 200 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pulpet drobiowy 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane puree 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Ogórek kiszony 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Ogórek kiszony 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 1973.95 kcal; Białko ogółem: 79.51 g; Tłuszcz: 68.24 g; Kw. tł. nasy.: 29.00 g; Węglowodany ogółem: 281.09 g; W tym cukry: 66.04 g; Błonnik pok.: 24.29 g; Sód: 3191.30 mg;	Wartość energetyczna: 1951.49 kcal; Białko ogółem: 80.74 g; Tłuszcz: 65.40 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 276.14 g; W tym cukry: 61.89 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sód: 2704.62 mg;	Wartość energetyczna: 2034.42 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz: 74.41 g; Kw. tł. nasy.: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 285.61 g; W tym cukry: 60.55 g; Błonnik pok.: 39.91 g; Sód: 3486.52 mg;	Wartość energetyczna: 1849.68 kcal; Białko ogółem: 73.88 g; Tłuszcz: 47.58 g; Kw. tł. nasy.: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 296.07 g; W tym cukry: 62.32 g; Błonnik pok.: 20.80 g; Sód: 2046.00 mg;	Wartość energetyczna: 1299.08 kcal; Białko ogółem: 51.32 g; Tłuszcz: 41.16 g; Kw. tł. nasy.: 17.81 g; Węglowodany ogółem: 190.06 g; W tym cukry: 65.14 g; Błonnik pok.: 14.40 g; Sód: 1310.55 mg;

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-11-16 poniedziałek	Śniadanie	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ogórek kiszony 100 g	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Ogórek kiszony 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***)	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 25 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***)
	II ŚN			Gruszka 1szt. 150 g		Banan 1szt. 1 szt
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Klopsik drobiowy z udźca 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Jabłka prażone b/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana (bez oleju)* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 200 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 40 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2221.19 kcal; Białko ogółem: 76.04 g; Tłuszcz: 70.09 g; Kw. tł. nasy.: 35.99 g; Węglowodany ogółem: 345.81 g; W tym cukry: 87.70 g; Błonnik pok.: 30.13 g; Sód: 2952.92 mg;	Wartość energetyczna: 2193.34 kcal; Białko ogółem: 71.30 g; Tłuszcz: 65.78 g; Kw. tł. nasy.: 35.25 g; Węglowodany ogółem: 348.93 g; W tym cukry: 89.08 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sód: 2863.12 mg;	Wartość energetyczna: 2046.31 kcal; Białko ogółem: 80.99 g; Tłuszcz: 64.11 g; Kw. tł. nasy.: 28.65 g; Węglowodany ogółem: 320.65 g; W tym cukry: 49.13 g; Błonnik pok.: 44.55 g; Sód: 3722.54 mg;	Wartość energetyczna: 1907.49 kcal; Białko ogółem: 59.71 g; Tłuszcz: 39.97 g; Kw. tł. nasy.: 17.68 g; Węglowodany ogółem: 344.27 g; W tym cukry: 72.82 g; Błonnik pok.: 25.54 g; Sód: 2293.24 mg;	Wartość energetyczna: 1712.62 kcal; Białko ogółem: 49.76 g; Tłuszcz: 47.41 g; Kw. tł. nasy.: 24.03 g; Węglowodany ogółem: 285.13 g; W tym cukry: 119.21 g; Błonnik pok.: 22.48 g; Sód: 1372.96 mg;

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-11-17 wtorek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Rzodkiew biała - tarta 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Rzodkiew biała - tarta 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Płatki kukurydziane 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN			Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlet drobiowy panierowany 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy* 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym* dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy* 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy* 70 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi z serem* 200 g (***GLU PSZ, MLE,***) Mus z truskawek* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2001.01 kcal; Białko ogółem: 76.50 g; Tłuszcz: 64.72 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 298.33 g; W tym cukry: 61.43 g; Błonnik pok.: 28.14 g; Sód: 2947.19 mg;	Wartość energetyczna: 1828.20 kcal; Białko ogółem: 76.55 g; Tłuszcz: 49.23 g; Kw. tł. nasy.: 23.74 g; Węglowodany ogółem: 282.55 g; W tym cukry: 67.15 g; Błonnik pok.: 20.53 g; Sód: 2788.80 mg;	Wartość energetyczna: 1861.20 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 57.97 g; Kw. tł. nasy.: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 273.80 g; W tym cukry: 44.39 g; Błonnik pok.: 40.15 g; Sód: 3022.19 mg;	Wartość energetyczna: 1789.01 kcal; Białko ogółem: 73.23 g; Tłuszcz: 44.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.90 g; Węglowodany ogółem: 285.18 g; W tym cukry: 56.03 g; Błonnik pok.: 17.59 g; Sód: 2352.64 mg;	Wartość energetyczna: 1630.02 kcal; Białko ogółem: 73.32 g; Tłuszcz: 43.24 g; Kw. tł. nasy.: 18.57 g; Węglowodany ogółem: 242.30 g; W tym cukry: 67.73 g; Błonnik pok.: 13.53 g; Sód: 1112.73 mg;

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-11-18 środa	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	II ŚN			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej * 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej * 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana (bez oleju)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy * 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (***GLU JĘCZ,***) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Słupki papryki 100 g Dip ziołowy 30 g (***MLE,***)		Banan 1/2 szt. 1 Por
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (***RYB, SEL,***) Ogórek kiszony 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (***RYB, SEL,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (***RYB, SEL,***) Ogórek kiszony 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***)	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 25 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z twarożkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2138.15 kcal; Białko ogółem: 76.66 g; Tłuszcz: 62.53 g; Kw. tł. nasy.: 27.76 g; Węglowodany ogółem: 341.39 g; W tym cukry: 83.49 g; Błonnik pok.: 31.72 g; Sód: 3085.71 mg;	Wartość energetyczna: 2145.23 kcal; Białko ogółem: 75.89 g; Tłuszcz: 55.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 357.67 g; W tym cukry: 86.81 g; Błonnik pok.: 33.61 g; Sód: 2374.61 mg;	Wartość energetyczna: 2207.57 kcal; Białko ogółem: 92.58 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw. tł. nasy.: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 341.54 g; W tym cukry: 59.55 g; Błonnik pok.: 43.95 g; Sód: 4121.86 mg;	Wartość energetyczna: 1911.00 kcal; Białko ogółem: 78.84 g; Tłuszcz: 38.90 g; Kw. tł. nasy.: 18.24 g; Węglowodany ogółem: 328.41 g; W tym cukry: 64.08 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sód: 2357.12 mg;	Wartość energetyczna: 1484.37 kcal; Białko ogółem: 50.10 g; Tłuszcz: 38.64 g; Kw. tł. nasy.: 18.13 g; Węglowodany ogółem: 252.54 g; W tym cukry: 96.90 g; Błonnik pok.: 19.33 g; Sód: 1307.53 mg;

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-11-19 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Płatki owsiane + rodzynki 20 g (***GLU OW,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z fasoli 80 g Pomidor 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidor 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z fasoli 80 g Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 25 g (***SOJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 100 g
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp * (dieta). 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp * (dieta). 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 100 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp * (dieta). 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Maślanka z płatkami owsianymi 150 ml (***MLE, GLU OW,***)		Maślanka 150 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Buraczki gotowane 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,***) Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2233.77 kcal; Białko ogółem: 78.27 g; Tłuszcz: 65.45 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 361.00 g; W tym cukry: 65.38 g; Błonnik pok.: 38.45 g; Sód: 2568.66 mg;	Wartość energetyczna: 1937.13 kcal; Białko ogółem: 70.43 g; Tłuszcz: 56.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 299.06 g; W tym cukry: 52.44 g; Błonnik pok.: 23.01 g; Sód: 2702.59 mg;	Wartość energetyczna: 2298.81 kcal; Białko ogółem: 91.26 g; Tłuszcz: 72.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 363.02 g; W tym cukry: 65.33 g; Błonnik pok.: 54.29 g; Sód: 3045.63 mg;	Wartość energetyczna: 1896.13 kcal; Białko ogółem: 73.44 g; Tłuszcz: 44.22 g; Kw. tł. nasy.: 16.52 g; Węglowodany ogółem: 314.99 g; W tym cukry: 50.01 g; Błonnik pok.: 20.02 g; Sód: 2254.39 mg;	Wartość energetyczna: 1341.24 kcal; Białko ogółem: 53.43 g; Tłuszcz: 40.17 g; Kw. tł. nasy.: 17.00 g; Węglowodany ogółem: 196.59 g; W tym cukry: 56.14 g; Błonnik pok.: 16.53 g; Sód: 1331.97 mg;

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-11-20 piątek	Śniadanie	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Sałata lodowa 10 g	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 40 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***)		Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***)
	Obiad	Krupnik jęczmienny * 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos chrzanowy 70 ml (***GLU PSZ, MLE, S02,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Warzywa po grecku * (bez cukru) (bez oleju) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 200 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Pulpet rybny (Morszczuk) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ziemniaki gotowane puree 100 g (***MLE,***) Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek kiszony 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek kiszony 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z twarożkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2045.53 kcal; Białko ogółem: 74.43 g; Tłuszcz: 68.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.19 g; Węglowodany ogółem: 303.35 g; W tym cukry: 83.86 g; Błonnik pok.: 25.72 g; Sód: 3153.42 mg;	Wartość energetyczna: 1976.65 kcal; Białko ogółem: 72.85 g; Tłuszcz: 55.41 g; Kw. tł. nasy.: 25.34 g; Węglowodany ogółem: 314.72 g; W tym cukry: 91.00 g; Błonnik pok.: 24.44 g; Sód: 2351.77 mg;	Wartość energetyczna: 1853.87 kcal; Białko ogółem: 86.71 g; Tłuszcz: 66.74 g; Kw. tł. nasy.: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 262.16 g; W tym cukry: 21.53 g; Błonnik pok.: 32.01 g; Sód: 3249.51 mg;	Wartość energetyczna: 1776.41 kcal; Białko ogółem: 82.87 g; Tłuszcz: 35.83 g; Kw. tł. nasy.: 15.39 g; Węglowodany ogółem: 294.34 g; W tym cukry: 47.51 g; Błonnik pok.: 18.83 g; Sód: 1757.74 mg;	Wartość energetyczna: 1376.89 kcal; Białko ogółem: 49.73 g; Tłuszcz: 39.02 g; Kw. tł. nasy.: 17.22 g; Węglowodany ogółem: 223.86 g; W tym cukry: 81.57 g; Błonnik pok.: 15.93 g; Sód: 1110.36 mg;

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-11-21 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz,parz w osłonce niejadalnej) 90 g (***SOJ,***) Musztarda 10 g (***GOR,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (***SOJ,***) Pasta warzywna* 100 g (***SEL,***)
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 100 g
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (***SEL,***) Ryż na sypko 200 g Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa z warzywami * 120 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (***SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa z warzywami * 120 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Buraczki gotowane (bez oleju) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa z warzywami * 80 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, SEL, GOR, SEZ,***) Ogórek kiszony 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Cukinia pieczona (bez oleju)* 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 25 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2259.34 kcal; Białko ogółem: 70.25 g; Tłuszcz: 86.17 g; Kw. tł. nasy.: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 322.57 g; W tym cukry: 63.65 g; Błonnik pok.: 28.14 g; Sód: 3988.62 mg;	Wartość energetyczna: 1915.56 kcal; Białko ogółem: 62.77 g; Tłuszcz: 56.22 g; Kw. tł. nasy.: 22.37 g; Węglowodany ogółem: 306.64 g; W tym cukry: 58.06 g; Błonnik pok.: 23.57 g; Sód: 3220.32 mg;	Wartość energetyczna: 2142.94 kcal; Białko ogółem: 78.19 g; Tłuszcz: 76.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 324.75 g; W tym cukry: 55.17 g; Błonnik pok.: 48.51 g; Sód: 4873.60 mg;	Wartość energetyczna: 1831.50 kcal; Białko ogółem: 65.37 g; Tłuszcz: 38.45 g; Kw. tł. nasy.: 14.65 g; Węglowodany ogółem: 320.48 g; W tym cukry: 54.44 g; Błonnik pok.: 21.10 g; Sód: 2766.08 mg;	Wartość energetyczna: 1461.20 kcal; Białko ogółem: 46.09 g; Tłuszcz: 42.67 g; Kw. tł. nasy.: 15.57 g; Węglowodany ogółem: 231.91 g; W tym cukry: 75.50 g; Błonnik pok.: 17.59 g; Sód: 1600.49 mg;

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-11-22 niedziela	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE,***) Pomidor 100 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 100 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 25 g (***SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 150 g
	Obiad	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos pieczeniowy 70 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Sos pieczeniowy 70 ml (***GLU PSZ,***) Schab pieczony w rękawie 80 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 70 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana.* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 150 g (***MLE,***) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sałatka z kalafiora ,oliwy i koperku 100 g		Wafelki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (***MLE,***) Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 40 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 1862.35 kcal; Białko ogółem: 79.13 g; Tłuszcz: 49.68 g; Kw. tł. nasy.: 24.94 g; Węglowodany ogółem: 294.56 g; W tym cukry: 87.97 g; Błonnik pok.: 25.47 g; Sód: 2269.41 mg;	Wartość energetyczna: 1894.12 kcal; Białko ogółem: 79.42 g; Tłuszcz: 49.02 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 300.82 g; W tym cukry: 86.98 g; Błonnik pok.: 22.72 g; Sód: 2590.40 mg;	Wartość energetyczna: 1892.75 kcal; Białko ogółem: 92.97 g; Tłuszcz: 60.02 g; Kw. tł. nasy.: 27.64 g; Węglowodany ogółem: 282.48 g; W tym cukry: 49.26 g; Błonnik pok.: 40.03 g; Sód: 2817.98 mg;	Wartość energetyczna: 1799.45 kcal; Białko ogółem: 80.68 g; Tłuszcz: 33.03 g; Kw. tł. nasy.: 16.12 g; Węglowodany ogółem: 311.39 g; W tym cukry: 67.77 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Sód: 2188.55 mg;	Wartość energetyczna: 1505.67 kcal; Białko ogółem: 64.85 g; Tłuszcz: 45.78 g; Kw. tł. nasy.: 23.16 g; Węglowodany ogółem: 218.59 g; W tym cukry: 70.78 g; Błonnik pok.: 16.66 g; Sód: 1319.37 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,